FICHA DE DESMAQUILLADO

Ojos, labios y rostro | elige cómo retirar el maquillaje

Anota qué maquillaje vas a retirar y qué observas después de la primera pasada.

Lávate las manos, retira las lentillas si las llevas y prepara discos separados.

1 ZONA Y MAQUILLAJE QUE VAS A RETIRAR

☐ Ojos ☐ Labios ☐ Rostro y cuello

¿Qué maquillaje necesitas retirar?

2 ELIGE CÓMO DESMAQUILLARTE

Anota el producto o método y sus instrucciones para cada zona.

Zona	Producto o método	Uso y aclarado, si procede
Ojos		
Labios		
Rostro y cuello		

3 TÉCNICA Y COMPROBACIÓN

¿Cómo retiras el maquillaje? Describe el movimiento y si aclaras la zona.

¿Qué queda tras la primera pasada?

4 DECISIÓN

☐ Maquillaje retirado ☐ Quedan restos ☐ Siento molestias y paro

¿Qué hago ahora?

¿Quedan restos? Repasa solo esa zona con un método adecuado, sin aumentar la presión.
Sigue las indicaciones de aclarado y limpieza, aunque ya no veas maquillaje.
¿Sientes molestias? Para, evita frotar y no añadas productos.
Máscara: busca restos en la raíz de las pestañas o pequeños tubos aún adheridos.
Tinte labial: cuando el color deje de transferirse, evita frotar o exfoliar los labios.

¿Ves peor, sientes dolor intenso o sale sangre o pus del ojo? Acude a urgencias de inmediato.

Si notas una secreción inusual o persiste una molestia leve, consulta pronto a un médico.